



## BEBIDAS PREPARADAS

# TE HELADO DE FRUTOS ROJOS

 **PORCIONES**  
200 ML

 **PREPARACIÓN**  
10 MIN

 **COMPLEJIDAD**  
FÁCIL

 **DESCARGAR**

 **COMPARTIR**

Este Té helado de frutos rojos es perfecto para esos días de calor ya que es un receta refrescante, saludable y sobre todo muy fácil de preparar.

## INGREDIENTES

- 2 sobres de Té Red Fruits Nature's Heart®
- 1 cdta de Chía Nature's Heart®
- 2 rodajas de limón
- 1 sobre de edulcorante
- Hielos

## PREPARACIÓN

1. Infusiona el té Red Fruits Nature's Heart® en 200ml de agua.
2. Agrega hielo, rodajas de limón, edulcorante y chía Nature's Heart®.
3. Mezcla en un termo y sirve en un vaso.

## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

	Por porción de 200 ml	Por 100 ml
<b>Contenido energético</b>	<b>58 kcal / 242 kJ</b>	<b>29 kcal / 121 kJ</b>
Proteína, g	3	2
Grasa total, g	5	2
<b>Grasa saturada, g</b>	0	0
Grasa monoinsaturada, g	0	0
Grasa poliinsaturada, g	0	0
<b>Grasas trans, mg</b>	0	0
Colesterol, mg	0	0
Carbohidratos disponibles, g	2	1
de los cuales,	0	0
Azúcares, g	1	0
<b>Azúcares añadidos, g</b>	0	0

---

Fibra dietética, g	5	3
<b>Sodio, mg</b>	<b>4</b>	<b>2</b>

---